



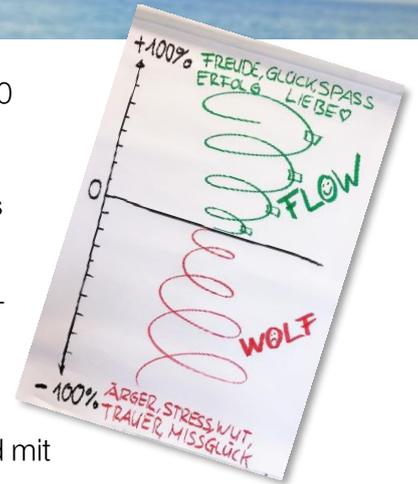
# «VERÄNDERUNG JETZT STARTEN»

## 2-Tages-Intensivtraining

„Lebst Du Deine Träume, oder sind da noch viele Ausreden?“

Ein Mensch produziert pro Tag zwischen 50'000 und 60'000 Gedanken. Der grösste Teil davon ist leider energieraubend. Wir werden täglich, durch Medien, negativ eingestellte Menschen und vor allem eigene Glaubenssätze, beeinflusst. Das Resultat? Wir fühlen uns leer, deprimiert und schlecht.

An diesen zwei Tagen wirst Du Deinen inneren Wolf kennenlernen und ihn verabschieden. Du wirst Techniken erlernen, mit denen Du den Anforderungen des Alltags mit mehr Ruhe und Kraft begegnen kannst. Du trainierst, Dich in kürzester Zeit in einen top Flow-Zustand zu versetzen und mit Freude, Glück und Spass durchs Leben zu schreiten.



### Inhalt

„Du bist das Produkt Deiner Gedanken.“

- ☑ Die Kraft Deiner Gedanken und wie Du sie beeinflussen kannst!
- ☑ Die Wirkung von Glaubenssätzen und wie Du sie zu Deinem Nutzen machst!
- ☑ Die Sprache Deines Körpers und was sie Dir berichten möchte!
- ☑ Die Macht der Motivation und wie sie Dein Leben transformieren wird!

### Methoden

Trainer-Input, Superlearning, Übungseinheiten, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeiten, Arbeitshilfen, Checklisten und eine Menge neuer Erfahrungen.

### Teilnehmerkreis

Menschen die ihre Gedanken ab sofort bewusster einsetzen und steuern wollen und bereit sind, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

### Veranstaltungsort

Hotel Idyll-Gais, Möser 4, CH-9056 Gais

**Wann** 10. bis 11. Oktober 2020

**Zeit** 10. Oktober, 13:00 bis 21:00 Uhr / 11. Oktober, 07:00 bis 15:00 Uhr

## Investition

2 Seminartage: CHF 590.00  
Tagungspauschale: CHF 139.00 (1x Abendessen, 1x Mittagessen, 1x Frühstück,  
2x Pausenverpflegung)

Zimmer: bitte bei Bedarf selbst buchen (Vorsicht, limitierte Anzahl verfügbar)

Hotel Idyll-Gais, Möser 4, CH-9056 Gais

Tel. 071 793 11 45 | [info@idyll-gais.ch](mailto:info@idyll-gais.ch)

Übernachtung im Doppelzimmer: 70.00 pro Person

Übernachtung im Einzelzimmer: 100.00 pro Person

*“Es reicht nicht aus positiv zu denken Du musst auch positiv handeln.”*

## Trainer



Seit vielen Jahren gibt Claudia Custodia ihr Wissen in Form von Trainings weiter und bietet Life- und Business-Coachings an. Ihre grosse Leidenschaft ist es, Menschen ein Stück auf dem Weg ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Die Faszination für Methoden und Werkzeuge, die Menschen glücklicher machen, ist bereits seit vielen Jahren ihre treue Begleiterin. Mit Fingerspitzengefühl und Freude im Umgang mit Menschen gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrungen, mit viel Herzblut, weiter.



Gregory Custodia zeichnet sich durch sehr hohe Empathie und Fachkompetenz aus. Als Gründer und Inhaber der Custodia Human Resources GmbH verbindet er seine langjährigen Erfahrungen aus den Mentalcoachings, Persönlichkeits-Trainings und Profilings zu einem Ganzen. Seine Stärke, Menschen zu motivieren und ihr persönliches Potential zu entdecken, verhalf schon unzähligen Teilnehmern, neue Wege einzuschlagen und langjährige Träume wahr werden zu lassen.

## Anmeldung

*“Du kannst Deine Zukunft verändern mit dem was Du heute tust.»*

**Jetzt anmelden!**

## Veranstalter

### **Custodia Human Resources GmbH**

Felbenmaadweg 3

CH-9463 Oberriet

[www.custodia.ch](http://www.custodia.ch)

☎ +41 (0)71 228 30 10

Rosenbergstrasse 69

CH-9000 St. Gallen

[www.custodia.ch](http://www.custodia.ch)

✉ [info@custodia.ch](mailto:info@custodia.ch)